

Organiza:



ORGANIZACION
COLEGIAL DE ENFERMERIA

Colegio de Enfermería
de
Santa Cruz de Tenerife

Fecha: 16 y 17 de abril de 2009

Duración: 8 Horas

Lugar: Colegio Oficial de Enfermería

Nº de Asistentes: 20

Inscripción: 10 € Colegiados

150 € noColegiados

Para formalizar la inscripción deberá realizar el ingreso del importe del curso en la cuenta de La Caixa 2100 1671 59 0200052377 y remitir el resguardo del ingreso junto con el nombre del alumno y el curso que desea realizar vía fax al Colegio de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife. La inscripción se realizará por rigurosos orden de solicitud

Información:

Colegio de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife

C/ San Martín nº 63

tlf:922 240 389

Fax:922 28 27 69



Programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca

16 y 17 de abril de 2009



Organiza:

Colabora:



ORGANIZACION
COLEGIAL DE ENFERMERIA

Colegio de Enfermería
de
Santa Cruz de Tenerife



Día 16 de abril

16:00 ¿Qué es la Rehabilitación Cardíaca?
Antecedentes históricos y situación actual de los PRC
Objetivos. Indicaciones y contraindicaciones
Equipo multidisciplinar en los PRC.
Recursos materiales en una Unidad de Rehabilitación Cardíaca.

17:00 Programa de Rehabilitación:
Fase I ó intrahospitalaria.

1. Alta hospitalaria. Información al paciente
2. Pruebas cardiológicas. Ergometrías
3. Estratificación del riesgo cardiológico

18:00 Descanso

18.30 Programa de Rehabilitación:
Fase II ó ambulatoria. Programas domiciliarios.
Fase III ó de mantenimiento. Polideportivos y Atención Primaria.

19.30 Coloquio y resumen

Día 17 de abril

9:00 Programa ambulatorio de Rehabilitación Cardíaca. Fase II
Historia de Enfermería. Controles hemodinámicos

10:00 Entrenamiento físico del cardiópata. Pautas y controles

11:00 Descanso

11.30 Factores de riesgo, ¿cómo implicar al paciente?
Recomendaciones y estrategias educativas

12.45 Factores psicosociales y enfermedad cardiovascular.

13.30 Coloquio y resumen

Coordinador:
Javier García Niebla

Profesores:
M^a Teresa Portuondo Maseda
Diplomada en Enfermería.
Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

Henar Arranz Rodríguez
Diplomada en Fisioterapia.
Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital La Paz - Cantoblanco. Madrid