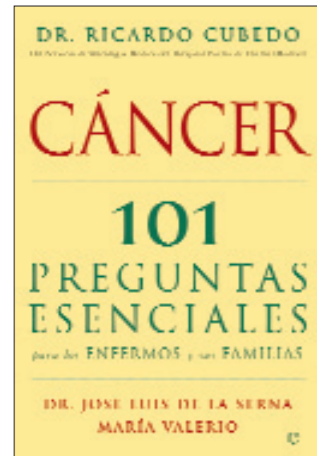


También en la esfera:



CÁNCER

101 PREGUNTAS ESENCIALES
PARA LOS ENFERMOS Y SUS FAMILIAS

Dr. Ricardo Cubedo
Dr. José Luis de la Serna
María Valerio

Diseño de cubierta: Paz Martínez de Juan

«¿Cómo puedo diferenciar una angina de un infarto?»
«¿Es peligroso hacer ejercicio si se tiene una cardiopatía?» «¿Qué es un cateterismo?» «¿Supone la diabetes un factor de riesgo vascular?» «¿Qué es el patrón de conducta tipo A?» «¿Puedo mantener relaciones sexuales después de haber sufrido un infarto?»

Aunque el desarrollo de las técnicas diagnósticas y de tratamiento en personas con problemas de corazón ha sido espectacular en las últimas décadas, son muchas las dudas que suscitan el corazón y su mal «estrella»: el infarto de miocardio. El doctor **Maroto Montero**, coordinador de la unidad de rehabilitación cardiaca del Servicio de Cardiología del hospital Ramón y Cajal de Madrid, contesta en este libro a las **101 preguntas** más frecuentes de los enfermos y sus familiares. Respuestas comprensibles cuyo objetivo primordial es evitar que la falta de información incida negativamente en la recuperación física y psíquica de los afectados.

Como afirma en el prólogo Julio Anguita, paciente del autor, «la salud no es algo adjetivo y secundario en la vida hasta que se pierde, sino que conforma un universo de autodesarrollo integral». Por ello, en estas páginas se habla también de estrés, hábitos saludables, diabetes, tensión arterial...

la esfera  de los libros
www.esferalibros.com



CORAZÓN e infarto

DR. JOSÉ M^a
MAROTO MONTERO



DR. JOSÉ M^a
MAROTO MONTERO

Jefe de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Ramón y Cajal

Prólogo de *Julio Anguita*

CORAZÓN e infarto



PREGUNTAS ESENCIALES

para los ENFERMOS y sus FAMILIAS



DR. JOSÉ M^a
MAROTO MONTERO

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y especialista en Cardiología, es fundador y coordinador de la unidad de rehabilitación cardiaca del Servicio de Cardiología del hospital Ramón y Cajal de Madrid, y jefe de la unidad de rehabilitación cardiaca de ECOPLAR, en la misma ciudad. Asimismo, es director médico y fundador del Centro de Rehabilitación Cardíaca de San Sebastián de los Reyes y coordinador y fundador de la unidad de rehabilitación cardiaca del Centro de Salud de Majadahonda (ambos en Madrid).

Secretario de la sección de Cardiopatía Isquémica y Unidades Coronarias de la Sociedad Española de Cardiología (1986-1989) y vicepresidente de publicaciones del Council of Rehabilitation of the Cardiac Patients of the International Society and Federation of Cardiology (1996-1999), es miembro de varias sociedades científicas y del comité editorial de revistas especializadas, como *Revista Española de Cardiología*.