



# ***Introducción***



# Prólogo

La Guía del Enfermo Coronario es un clásico de la “literatura” de instrucción y apoyo al enfermo. Creada en 1986 para ayudar a los pacientes con cardiopatía isquémica y las personas cercanas a ellos a entender mejor el origen, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad coronaria y a conocer cuál es la mejor manera de prevenirla o de sobrellevar las consecuencias con la mejor calidad de vida, ha tenido un enorme éxito de aceptación, convirtiéndose en un libro de referencia para su educación y en un instrumento más de ayuda en unidades coronarias y servicios de cardiología.

A las puertas del 20 aniversario de la Guía, la Sección de Cardiopatía Isquémica ha decidido cambiar el libro. El grueso del texto mantiene los contenidos originales aunque se han actualizado algunos conceptos de acuerdo a los últimos avances en los conocimientos científicos y la tecnología relacionados con la enfermedad coronaria. Las ilustraciones han sido realizadas de nuevo, aunque muchas de ellas se inspiran en las originales del Dr. Revuelta. El espíritu del libro sigue siendo el mismo que animó a desarrollarlo en su origen, facilitar a los pacientes y personas cercanas la convivencia no dolorosa con la enfermedad coronaria.

Tengo que agradecer a todas las personas, muchas, que han participado en el desarrollo y mejora de este libro a lo largo de los años: a los autores originales porque crearon el núcleo del libro, a mis antecesores en la presidencia de la Sección que impulsaron las actualizaciones y nuevas ediciones, a las enfermeras que revisaron los contenidos y ayudaron a hacerlo más inteligible y, sobre todo a los pacientes, destinatarios de este trabajo, que con sus críticas y comentarios han facilitado que este libro haya mejorado con el tiempo y se haya adaptado a sus necesidades.

Hay que agradecer a Laboratorios Pfizer el soporte financiero que ha permitido actualizar el contenido de la Guía de manera independiente, facilitando su edición y distribución.



**Héctor Bueno**

*Presidente*

*Sección Cardiopatía Isquémica y Unidades Coronarias*

*Sociedad Española de Cardiología*

## Presentación

La enfermedad coronaria es una de las causas más importantes de enfermedad en el momento actual. Se piensa además que su frecuencia está **aumentando** en los últimos años, por lo que se espera que aparezcan problemas coronarios en un número cada vez mayor de personas.

Está muy difundida la idea de que la enfermedad coronaria es un problema de hombres. Sin embargo, es también un problema muy importante para las **mujeres**: las estadísticas muestran claramente que aunque la mala fama la tenga el cáncer, la principal causa de enfermedad tanto en hombres como en mujeres es la enfermedad coronaria.

Este manual está pensado **para quienes han sufrido un infarto de miocardio o padecen angina de pecho** (también puede ser útil a sus familiares y amigos), con el fin de que conozcan mejor la enfermedad coronaria, su prevención y sus consecuencias.

Quienes hemos participado en su elaboración pretendemos **informar** acerca de esta enfermedad y cambiar algunas ideas erróneas que se tenían de ella. Por ejemplo, se ha comprobado que el reposo muy prolongado es innecesario tras el infarto de miocardio y que la deambulación precoz evita algunas complicaciones.

El paciente encontrará una serie de datos explicativos sobre el funcionamiento de su corazón y cómo enferman las coronarias. De este modo, podrá **entender** con más detalle su enfermedad, las pruebas que se le pueden realizar, el

tratamiento, los cuidados que necesita posteriormente, los ejercicios recomendados y la dieta más adecuada.

Es muy importante que el paciente comprenda que la enfermedad coronaria **es una enfermedad crónica** que no se cura. Por tanto, necesitará cuidados (de un tipo u otro) el resto de su vida.

Las personas somos distintas unas de otras, por lo que puede ser diferente la manera en que se manifiesta en cada uno la misma enfermedad, de modo que no todos los pacientes precisan las mismas pruebas o idéntica dieta y tratamiento. Las informaciones y consejos que aquí se incluyen pretenden que usted pueda reintegrarse a una vida activa y satisfactoria.