

ENTREVISTA

José María Rodríguez Dacal tiene 44 años y es enfermero desde 1979, año en el que finalizó sus estudios en la Escuela de Santiago de Compostela. Desde entonces ha desempeñado diversos destinos y en la actualidad trabaja como supervisor en el Hospital Clínico Universitario de Santiago. Además de su labor profesional, destaca por ser una de las personas más conocidas de nuestro país por su continua actividad en la Red y en publicaciones de Enfermería, así como por sus aportaciones en el desarrollo de Internet entre la Enfermería española y por los diversos proyectos en los que participa.

¿Nos puedes comentar cómo y cuando comenzaste en el mundo de Internet?

En Internet comencé en 1996 que es cuando se implanto la red de forma accesible en España, pero en temas de comunicaciones electrónicas ya llevo trabajando desde hace más de 15 años. La comunicación siempre me ha atraído y las posibilidades que ofrecía Internet para la difusión de conocimientos me empujaron a profundizar cada vez más en este tema. Por ello comencé a realizar una página en la red que trataba de recopilar la información que se conocía sobre Enfermería en Internet en aquellos momentos, en especial la información en español, ya que en aquellos años casi toda la información enfermera estaba en inglés. Las páginas estaban a disposición de todos aquellos que las querían consultar y tuvieron una buena acogida porque facilitaban la tarea de buscar datos a muchos colegas, sobre todo a los que daban sus primeros pasos en la red y no sabían como acceder a la información profesional, después poco a poco fui profundizando en el tema y colaborando en diversos proyectos.

¿Entre esos proyectos, cuales destacarías?

Tal y como comentaba antes, a título personal, destacaría el Directorio de Enfermería Enfersalud.com que pasó de ser una simple página a ser una base de datos donde se han recopilado multitud de páginas con recursos de Enfermería durante años. Pero el proyecto más importante en el que participo es el portal temático Enfermeria21.com, el cual, en un principio diseñé y realice en su totalidad, después el proyecto creció mucho y en este momento avanza de forma imparable gracias a la colaboración de un estupendo equipo de profesionales.

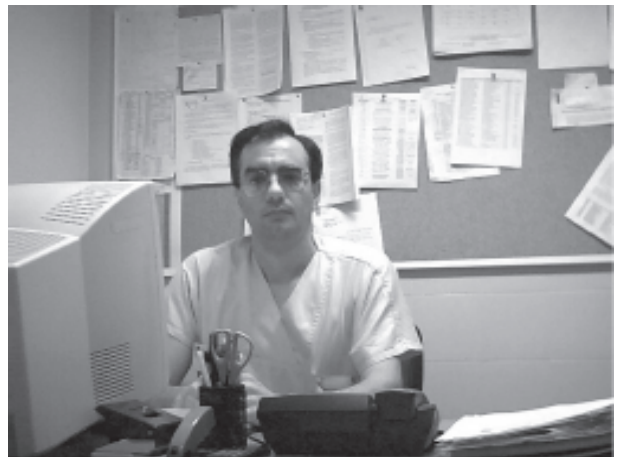
¿Qué es un portal temático?

Un portal temático de Enfermería es un lugar

ENTREVISTA CON...

José M^a Rodríguez Dacal

de Internet en el que se acumula una enorme cantidad de servicios e información enfermera, que puede ser utilizada por cualquier profesional que la necesite. El proyecto está impulsado por el grupo editorial Paradigma y, sin la menor duda, es el portal de Enfermería más importante de España y de América latina y, uno de los más importantes del mundo, tanto por el volumen, actualidad e interés de sus contenidos como por las múltiples herramientas de comunicación y servicios que le ofrece a toda la Enfermería que habla nuestra lengua.



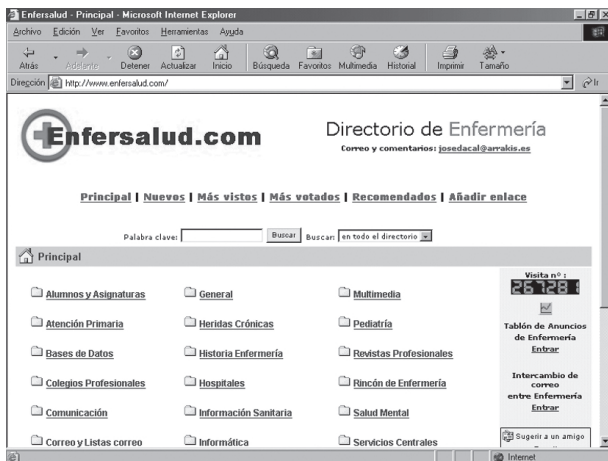
También sabemos que eres el moderador de una importante lista de correo. ¿Qué es una lista de correo?

Las listas de correo son sistemas de intercambio de información por medio del correo electrónico, donde se puede debatir e intercambiar información enfermera con otros colegas de cualquier parte de España o del mundo. Sin duda constituyen una de las herramientas de comunicación más potentes y eficaces de que dispone la Enfermería de nuestros días. En el caso de la lista de correo Metas, hablamos de un foro en el que participan más de 3300 enfermeras de 26 países, que en su conjunto dan lugar al foro de Enfermería más populoso, dinámico y activo de la red. En él, se intercambia información enfermera de todo tipo y se debate cada día sobre nuestra profesión. Hasta hace pocos años teníamos que conformarnos con hablar con los compañeros de nuestro propio hospital o de nuestra ciudad y, de vez en cuando, se podían ampliar nuestros horizontes acudiendo a algún congreso, pero hoy las cosas han cambiado de forma radical y cualquier enfermera, -sin importar que viva en un lugar remoto o en una gran ciu-

dad-, puede intercambiar información y debatir con otros colegas sin el menor problema, lo cual ha creado un antes y un después en las relaciones y en el intercambio de información en nuestra profesión.

¿Que otras actividades desempeñas?

Entre otras cosas, pertenezco al Consejo de Redacción de la revista Metas de Enfermería, participo como ponente en congresos y en cursos en los que se difunden las nuevas tecnologías (en particular Internet) y escribo alguna que otra colaboración cuando puedo ya que entre unas actividades y otras, el tiempo que me queda libre es mínimo. Además pertenezco a la Directiva de la Sociedad Española de Enfermería Informática e Internet como Vicepresidente de la misma, en estos momentos estamos a punto de publicar un nuevo libro sobre Internet en colaboración con un importante laboratorio farmacéutico. Como se puede ver casi toda mi actividad extraprofesional se centra en temas de Internet y nuevas tecnologías.



www.enfersalud.com

¿Hay información de Enfermería Cardiológica en la red?

Pues si, hay una enorme cantidad de información sobre Enfermería Cardiológica, se puede obtener mucha documentación tanto en español como en inglés, cursos sobre electrocardiografía, bases de datos, programas con simuladores, etc. Pero tengo que destacar que la Asociación Española de Enfermería en Cardiología dispone de uno de los mejores lugares de información que hay sobre este tema en Internet. En él se puede encontrar mucha documentación, su estupenda revista on-line y, la lista de correo de Enfermería en Cardiología, que es una de las listas más importantes de la Red, permitiendo que la Enfermería de cualquier parte del mundo interesada en este tema, tenga un punto de encuentro donde debatir y compartir información, novedades y experiencias. Es evidente que la AECC es una sociedad puntera y comprometida con las nuevas tecnologías

¿Qué ventajas e inconvenientes le ves a las nuevas tecnologías con relación a la Enfermería?

Está claro que la informática es imparable y que la historia clínica en papel desaparecerá dentro de pocos años. A nadie se le ocurriría abrir una cuenta en

ENTREVISTA

un banco donde los empleados sumaran con papel y bolígrafo, y eso mismo está ocurriendo con la sanidad, ya que la informatización es uno de los parámetros que aumentan la calidad asistencial. Con mejor o peor fortuna cada día se va ampliando el número de hospitales y centros de salud en los que se utiliza la informática en el trabajo cotidiano de Enfermería, pero, en mi opinión, en muchos casos se está haciendo de forma deficiente, con cursillos superficiales y sin que se dé la formación adecuada a las enfermeras que van a utilizar estos programas, lo que causa en muchas ocasiones un importante rechazo. Los departamentos de Docencia de los hospitales, los Servicios de Salud y las mismas Escuelas de Enfermería se deberían de implicar mucho más en la formación de las nuevas tecnologías. Es sorprendente ver que aun hay escuelas en las que la informática, y las nuevas tecnologías no aparecen en el programa académico, ¿cómo se le puede pedir a los enfermeros que apliquen las nuevas tecnologías en su trabajo o que hagan una búsqueda bibliográfica para realizar un protocolo o una investigación si nadie les enseña?

En nuestros días, la informatización tiene un grave problema con el estamento médico, porque por lo de ahora los médicos se implican mucho para disponer del aparataje de última generación, pero muy poco en el uso de la historia clínica informatizada y esto ocasiona que la enfermera utilice programas como Gacela, Flor, Siemens, etc, pero que al mismo tiempo tenga que seguir escribiendo en papel y duplicando la información que ya ha registrado en el ordenador, por lo cual pierde muchísimo tiempo, se sobrecarga de trabajo y, como resultado rechaza las nuevas tecnologías. Es una pena pero es probable que tengamos que esperar a que nuevas generaciones de facultativos más concienciados con las nuevas tecnologías y en particular con la historia clínica electrónica, vayan sustituyendo a una parte de la generación actual que pone multitud de trabas en este tema, porque no quieren cambiar sus hábitos de trabajo. Una vez superada esa etapa las cosas serán mucho más fáciles para todos y será cuando se pueda notar la importancia de las nuevas tecnologías en la sanidad. De todas formas creo que los programas de Enfermería actuales son mejorables porque son bastante complicados y deberían de simplificarse y, ser mucho más intuitivos, para que puedan ser usados fácilmente por cualquier profesional.

Las nuevas tecnologías sólo están dando sus primeros pasos y tendrán una importante incidencia en el trabajo de la Enfermería Cardiológica derivada del desarrollo de la Telemedicina. En este momento ya es frecuente la obtención y envío de electrocardiogramas y pruebas diagnósticas de todo tipo entre los centros de salud y los Hospitales de referencia, pero quizás la faceta más importante vendrá con la vigilancia domiciliar y seguimiento ambulatorio de pacientes con problemas cardiológicos, que dará lugar a un importante y nuevo campo en el trabajo de Enfermería.

Amparo Peiró

Directora Enfermería en Cardiología