

3er Premio. XIV Congreso Nacional. Sevilla 1993

# Estudio sobre el cumplimiento y los conocimientos del tratamiento farmacológico en pacientes ingresados en una Unidad Coronaria

J. Rovira, C. Casals, E. Fargas, A. Puig, N. Corominas, C. Codina

Servicio de Cardiología  
Hospital Clínic, Barcelona

Observando el elevado número de reingresos en nuestra unidad, nos planteamos la hipótesis de que quizá, entre otras, una de las causas que podría contribuir en la recidiva de los pacientes, era el abandono o el cumplimiento irregular del tratamiento farmacológico por parte de los mismos, una vez eran dados de alta del hospital y que esto a su vez, podría estar motivado por el desconocimiento de las indicaciones terapéuticas de los medicamentos.

Para averiguar qué factores contribuyen a que los pacientes conozcan y cumplan mejor el tratamiento farmacológico y basándonos en la hipótesis de que "a mejor cumplimiento del

tratamiento, mejor control de la enfermedad", nos planteamos la realización de este trabajo, en el que nos proponíamos averiguar:

- 1- El conocimiento por parte de los pacientes del nombre de los fármacos prescritos en el momento del alta hospitalaria.
- 2 - El grado de conocimiento de las indicaciones de dichos fármacos.
- 3 - La relación que puede tener el número de ingresos del paciente con el conocimiento y a su vez del cumplimiento del tratamiento farmacológico.
- 4 - Averiguar si el número de fármacos prescrita tiene influencia en el grado de conocimiento de las indicaciones del tratamiento y en el cumplimiento del mismo.

## Pacientes y método

Durante un periodo de 2 meses realizamos una entrevista a todos los pacientes afectos de cardiopatía isquémica que ingresaron en nuestra unidad, lo que supuso un total de 84 pacientes, 27 mujeres y 57 hombres.

La entrevista la realizó una de las cuatro enfermeras que forman parte del equipo de investigación, tras una unificación previa de los criterios y basándose en las respuestas directas de

28 de los 84 pacientes, lo que corresponde a un 33%, tenían un buen conocimiento de las indicaciones del tratamiento, mientras que 51 (60,7%) sólo lo conocían medianamente. Cinco pacientes que representan el 5,9% de los enfermos desconocían completamente las indicaciones terapéuticas.

De los 84 pacientes el 51% habían estado ingresados en más de tres ocasiones. El conocimiento del tratamiento por parte de estos pacientes era bueno/aceptable en el 72% de los casos, frente al 47% de los pacientes con menos de tres ingresos que desconocían los efectos del tratamiento.



los pacientes, por lo que la credibilidad, en cuanto al cumplimiento correcto o no del tratamiento, puede verse cuestionada.

La encuesta constaba con el siguiente contenido:

- 1º. Datos del paciente: edad, sexo, número de ingresos, etc.
- 2º. Relación de los fármacos prescritos al alta hospitalaria.
- 3º. Puntuación sobre el grado de conocimiento (bueno, regular, mal) de la indicación de cada uno de los fármacos, determinado por la enfermera, mediante la descripción que hace el paciente de cada medicamento.
- 4º. Grado de cumplimiento:
  - a) Si cumple el tratamiento prescrito.
  - b) Si lo cumple de forma irregular.
  - c) Si lo ha abandonado.
 Así como la causa:
  - decisión propia o indicación médica.

En relación al número de fármacos, el conocimiento era bueno o aceptable en el 63% de pacientes que tomaban menos de 4 fármacos y en el 79% de los que tomaban más de 4 fármacos.

## Conclusiones

Con los resultados obtenidos, concluimos:

- 1º. Que la hipótesis de que existe una relación directa entre el grado de conocimiento de las indicaciones del tratamiento farmacológico y el cumplimiento del mismo, se cumple.
- 2º. Que los pacientes que han estado en mayor número de veces ingresados, presentan un mejor conocimiento de las indicaciones terapéuticas de los fármacos prescritos.
- 3º. Que aquellos pacientes cuyo tratamiento farmacológico incluye más de cuatro fármacos, conocen mejor los efectos de éstos que el resto de los pacientes que toman 4 o menos.

## Resultados

De los 84 pacientes entrevistados, 67 (80,7%) manifestaron cumplir el tratamiento, 12 (14,2%) lo cumplían de forma irregular y 5 (5,9%) lo habían abandonado.