



Fundación Española del Corazón

FIRMADO POR...



La colaboración de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC) con la Fundación Española del Corazón es una realidad que, en los últimos años, se ha plasmado en las sucesivas ediciones de la Semana del Corazón: el personal de la AEEC ha atendido, con enorme éxito y reconocimiento, el Teléfono del Corazón. Este servicio, cada año más solicitado, ofrece a la población la posibilidad de consultar todas sus dudas sobre las enfermedades cardiovasculares, sus factores de riesgo y el modo de prevenirlas. Y su éxito se sustenta en la cualificación y profesionalidad de todos aquellos que lo atienden. Sólo en la última edición de la Semana del Corazón, se produjeron más de 800 llamadas, la mayoría de las cuales (710) estaban referidas a cuestiones relacionadas con las enfermedades del corazón.

Sin embargo, tenemos la certeza de que la colaboración entre la Fundación y la AEEC no debe limitarse a una acción puntual, aun tan exitosa como la anteriormente mencionada. Debe ser mucho más estrecha y permanente por una razón básica: la enfermería es una pieza clave en el contacto directo con el paciente y su familia. Y este aspecto la convierte en un elemento imprescindible en lo que a prevención secundaria se refiere. La incorporación de la AEEC como miembro de la Fundación no ha hecho sino corroborar la colaboración presente y futura de ambas instituciones.

El primer paso que ha dado la Fundación Española del Corazón ha sido poner a disposición de la AEEC una sección en su revista "Corazón y Salud". Tras una primera información sobre la Asociación y sus objetivos prioritarios, la AEEC podrá en dicho espacio ofrecer consejos y recomendaciones que permitirán a los pacientes y sus familiares mejorar su calidad de vida, solucionar sus dudas o disminuir sus temores.

Además, invitamos a la AEEC para que –en la próxima edición de la Semana del Corazón– participe con la organización de una charla divulgativa dentro del ciclo de mesas redondas que siempre se llevan a cabo con el objetivo de divulgar entre la población los conocimientos fundamentales relacionados con los factores de riesgo cardiovasculares y el modo de prevenirlos.

Aun así, éste será sólo el comienzo de un trabajo en común que –estoy segura– dará los mejores frutos. El papel de la Enfermería en Cardiología (en ocasiones desconocido e infravalorado) es de enorme importancia para la Fundación. Puede ser uno de los pilares más sólidos sobre los que apoyarse para difundir nuestros mensajes conjuntos de prevención al paciente cardíaco y su familia en el ámbito hospitalario. Pues conviene no olvidar que la estancia en el hospital debe ser además un ámbito de educación para la salud cardiológica.

Finalmente, desde estas líneas quisiera desear a la AEEC todo el éxito que merece cuando está a punto de celebrar su XXIII Congreso de Enfermería en Cardiología, que se desarrollará del 8 al 11 de mayo próximos en Madrid.

M.ª Luísa Fernández y Jiménez

Directora General de la Fundación Española del Corazón