

EDUCACIÓN PARA LA SALUD FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

Es nuestra meta y nuestro trabajo diario. Uno de los objetivos fundamentales de la Fundación Española del Corazón (FEC) es la prevención de las enfermedades cardiovasculares a través de la educación de la población en el control de los factores de riesgo. Y para dicha tarea –que es en la misma medida ardua y apasionante– contamos con diferentes herramientas de difusión y formación según el grupo de población al que nos dirigamos. Un desayuno sano y divertido al niño, una clase de gimnasia suave al mayor, un manual comprensible al paciente, campañas de concienciación a la mujer, conferencias y actividades de participación para la población en general, cursos para los profesionales... Todas ellas con un vínculo en común: las publicaciones de la FEC. Y lo son, tanto en su formato tradicional como en el electrónico a través de www.fundaciondelcorazon.com, porque nos ayudan a transmitir a cada uno de nuestros potenciales receptores nuestro mensaje de prevención; porque son instrumento de información y formación; porque toman de la realidad cotidiana las preocupaciones e intereses de la población y procuran darles explicación y respuesta; y, finalmente, porque también son la ventana abierta de pacientes, asociaciones, cardiólogos, personal de enfermería y cuidadores para expresar sus opiniones, comunicar sus necesidades y anunciar sus actividades.

“Corazón y salud” abría una nueva etapa en enero de 1997 y desde entonces se ha desarrollado no sólo en su número de páginas sino en la definición de sus contenidos: si buscamos la educación para la salud de la población, lleguemos a todos los actores sociales implicados en ella. Y así lo hacemos. Explicamos a los **padres** cómo educar a sus **hijos** en una vida cardiosaludable; damos al **paciente** una información sobre su dolencia, que sea capaz de entender y no le angustie innecesariamente, y a sus **familias y cuidadores**, las pautas para mejorar la calidad de vida de

los cardiopatas; convertimos las manidas frases “no fume”, “coma sano” y “haga deporte” en clases prácticas, consejos para la vida diaria y trucos para conseguirlo (para que **hombres y mujeres** conozcan y practiquen una correcta prevención primaria); y, finalmente, ofrecemos un espacio en la revista a todos aquellos que tienen algo que decir sobre la salud cardiovascular, su prevención, tratamiento y cuidados.

Para llevar a término esta última declaración de intenciones, “Corazón y salud” creó dos nuevas secciones dedicadas a las Asociaciones de Pacientes y a la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, respectivamente. Son representantes de esos dos actores sociales que –junto a los especialistas y a las familias– conforman el “equipo de salud”, que es el concepto fundamental sobre el que descansará la sanidad del futuro. Esas dos secciones son su ventana a nuestros lectores; la fórmula para transmitir sus inquietudes y hacernos saber en qué dirección se encaminan sus esfuerzos y los resultados que logran gracias, en gran medida, a su enorme motivación.

No quisiera retirarme de esta “ventana” a los profesionales de la Enfermería que se me ofrece en vuestra revista sin insistir en que, tanto “Corazón y salud” como www.fundaciondelcorazon.com, esperan vuestra participación. Nuestro corazón lo necesita.



Laura Cristóbal
Jefe de Publicaciones de la FEC