

# SECCIÓN DE METODOLOGÍA

## ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA: INVESTIGACIÓN CLÍNICA APLICADA A LAS CIENCIAS DE LA SALUD

### PRESENTACIÓN

Susana Rubio Martín  
Soraya Martín Manjarrés  
**Correo electrónico:**  
revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com

« La inteligencia consiste no solo en el conocimiento, sino también en la destreza de aplicar los conocimientos en la práctica. »  
**Aristóteles. (Filósofo griego)**

La complejidad creciente de las ciencias de la salud en general y en particular en el ámbito de la cardiología clínica e intervencionista; así como el desafío de los avances en los múltiples frentes diagnósticos y terapéuticos, hacen de la metodología en **investigación clínica**, una necesidad formativa indispensable para los presentes y futuros enfermeros en cardiología.

Esta premisa, junto con las sugerencias aportadas por los asociados de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC), a través de los sucesivos Congresos Nacionales de Enfermería en Cardiología de la AEEC y/o de su Comité Científico, es la que lleva al Comité Editorial de la Revista Enfermería en Cardiología, a plantearse la necesidad de poner en marcha una nueva sección formativa en la revista, que sirva de punto asesor de origen a los enfermeros de cardiología que se inicien en la metodología en investigación clínica.

Contar con profesionales de enfermería que utilicen en la práctica diaria las evidencias obtenidas a través de la investigación, no es tarea fácil, es un largo camino que debe realizarse a través de la formación y estímulo, tanto de las enfermeras contemporáneas como de las futuras generaciones. El objetivo de esta nueva sección: Enfermería Basada en la Evidencia en Investigación Clínica Aplicada en Ciencias de la Salud, es orientar y formar a enfermeros investigadores solventes, capaces de gestar y de llevar a buen término proyectos de investigación vinculados a su trayectoria clínica.

El requisito principal que debe tener cada profesional enfermero, como motor de arranque para lograr ser enfermero investigador, es tener *capacidad analítica e interés por los avances en la investigación en ciencias de la salud*.

Esta Sección de Metodología en Investigación en Ciencias de la Salud, no va a aportar un conocimiento inédito, sino que, lo que pretende es animar a los enfermeros en cardiología, a ver el proceso de la investigación clínica desde una perspectiva motivadora y realizable.

Los futuros artículos que se publicarán, buscarán ser didácticos e innovadores, transformar conocimientos metodológicos en instrumentos prácticos, ejemplificando el quehacer diario de cualquier enfermero en cardiología, revelando la investigación clínica como algo accesible, realizable, útil y visible para sí mismo y para el resto de la comunidad científica. Se debe no solo enseñar a investigar al entregar las herramientas de la metodología de investigación, sino también a utilizar los resultados obtenidos<sup>1</sup>.

En conclusión, parafraseando a Alcolea-Cosín (2011) se pretende que el lector no solo aprenda sobre los aspectos relacionados con la investigación, sino que también reflexione y desarrolle un pensamiento crítico sobre el proceso investigador, y sus implicaciones en la disciplina enfermera, invitando a las enfermeras a que consideren la investigación como la fuente de conocimientos que después se aplicarán en la asistencia<sup>2</sup>.

1. González, M. **Interiorizar la EBE, asumir la práctica basada en evidencias**. Evidentia. 2005; 2(4). [Consultado 15/XII/2013]. Disponible en: <http://www.index-f.com/evidentia/n4/101 articulo.php>

2. Alcolea Cosín MT et al. **Enfermería Basada en la Evidencia. Orígenes y fundamentos para una práctica enfermera basada en la evidencia**. Nure Investigación. 2011; (52), Mayo-Junio. [Consultado 9/XII/2013]. Disponible en: [http://www.fuden.es/FICHEROS\\_ADMINISTRADOR/F\\_METODOLOGICA](http://www.fuden.es/FICHEROS_ADMINISTRADOR/F_METODOLOGICA)