

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS ALTERACIONES ELECTROCARDIOGRÁFICAS

Coordinador: Juan Carlos Rubio Sevilla. revistaecg@enfermeriaencardiologia.com

# CUIDADOS E INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON ALTERACIONES ELECTROCARDIOGRÁFICAS (I): PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

## NURSING CARE AND INTERVENTIONS IN THE PATIENT WITH ELECTROCARDIOGRAPHIC ALTERATIONS (I): CARDIOVASCULAR PROMOTION AND PREVENTION

**Dirección para correspondencia**

Juan Carlos Rubio Sevilla  
Comité Editorial Enfermería en Cardiología  
Casa del Corazón  
Ntra.Sra. de Guadalupe, 5-7  
28028 Madrid

**Correo electrónico:**

revistaecg@enfermeriaencardiologia.com

Enferm Cardiol. 2017; 24 (71): 39-46.

**Autor**

Juan Carlos Rubio Sevilla

*Enfermero en el Centro de Salud de Torrijos. Toledo.*

*Enfermero Especialista en Enfermería Geriátrica.*

*Especialista en Investigación en salud. Universidad de Castilla La Mancha (UCLM).*

*Experto en Dirección de organizaciones sanitarias. Universidad Carlos III de Madrid (UCIII).*

En los artículos anteriores hemos profundizado en la valoración y en el análisis del ECG en el paciente con alteraciones electrocardiográficas. Una vez que se realiza la hipótesis diagnóstica de una alteración electrocardiográfica, intentaremos describir los principales cuidados de enfermería y las intervenciones enfermeras basados en la evidencia.

Desde que nacemos, podemos estar expuestos a una serie de riesgos relacionados con la patología cardiovascular que justifican una atención enfermera independiente tanto de promoción y prevención antes de poder diagnosticar una patología, como de administración de los cuidados una vez producida la misma. Los factores de riesgo cardiovascular (FRC) pueden ser de tres tipos:

no modificables (genética, edad, sexo), modificables (hipertensión arterial, elevación de lípidos séricos, tabaquismo, diabetes, obesidad, sedentarismo) y otro tipo de factores de riesgo (estrés y afrontamiento, estado de salud, exposición a calor y frío, etc.). La exposición a estos factores de riesgo desde el momento de nacimiento, hace que se produzca un continuum entre la exposición y la manifestación de la patología cardiovascular. Por ejemplo, la formación de la placa aterosclerótica se genera de forma gradual hasta que produce un síndrome coronario.

Ante cualquier problema cotidiano derivado de una alteración electrocardiográfica y/o de la situación de salud, nos tendremos que plantear si los cuidados de enfermería están basados en la mejor evidencia disponible, tanto