

Insuficiencia cardiaca

QUÉ ES?

La insuficiencia cardiaca (IC) es una enfermedad que impide al corazón bombear suficiente sangre al organismo, no pudiendo llevar el oxígeno y los nutrientes necesarios al resto del organismo para su normal funcionamiento. Esta reducción del riego sanguíneo a los órganos y tejidos puede ocasionar un **FALLO CIRCULATORIO**

QUIÉN LA PADECE

Afecta a 14 millones de personas en toda Europa.

En España está presente en el **7% de los mayores de 45 años** y en un **16% a partir de los 75 años**.

Es una de las principales causas de ingreso hospitalario y mortalidad

En nuestro país, es la **tercera causa de muerte debido a enfermedades cardiovasculares** y afecta, sobre todo, a grupos de edad más avanzada y a las mujeres.

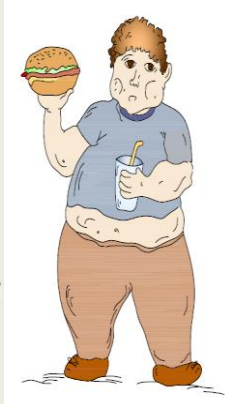


CAUSAS

Fallo del propio músculo cardiaco que pierde fuerza y acaba dilatándose.

Como consecuencia de

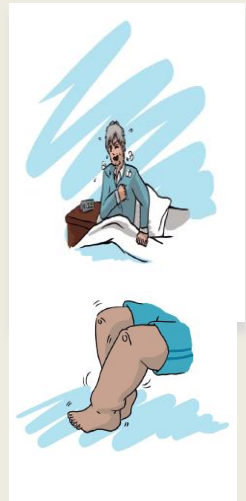
- Infarto o enfermedad de las arterias coronarias (cardiopatía isquémica), es decir, el estrechamiento de las arterias del corazón.
- Enfermedades de las válvulas cardiacas (valvulopatías).
- Enfermedades del músculo cardiaco (miocardiopatías).



Sobrecarga del corazón, que no es capaz de responder adecuadamente y entra en fallo cardiaco. La hipertensión arterial se asocia frecuentemente a este tipo de IC.

SÍNTOMAS

- ✗ Dificultad para respirar, especialmente al hacer esfuerzos.
- ✗ Sensación de falta de aire al estar tumbado en la cama o incluso al dormir, despertando bruscamente.
- ✗ Hinchazón de pies, tobillos y abdomen.
- ✗ Aumento inexplicado de peso.
- ✗ Cansancio o debilidad.
- ✗ Disminución de la cantidad de orina.
- ✗ Tos seca y pitidos al respirar.
- ✗ Pérdida de apetito.



Tratamiento

Es un tratamiento crónico que hay que tomar siempre aunque se encuentre bien...

Control de Diabetes, Hipertensión, Colesterol, obesidad y tabaquismo
Dieta mediterránea
Ejercicio físico regular
Vacuna antigripal anual

