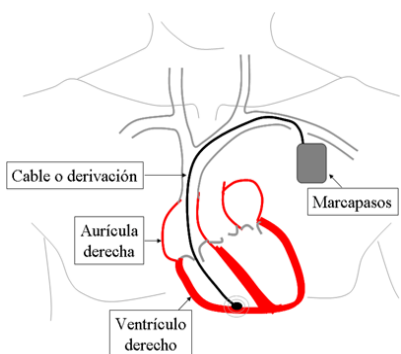


# MARCAPASOS



El marcapasos se compone de un aparato (generador) y uno o más cables (electrodos) dependiendo del tipo de alteración del ritmo del corazón. El objetivo es lograr que el corazón vuelva a latir lo más parecido posible al de una persona sana.

El procedimiento se realiza en la unidad de arritmias (en algunas ocasiones, en quirófano), con anestesia local y salvo excepciones, con el paciente despierto. El marcapasos se coloca bajo la piel, en la zona alta del pecho y se avanza un electrodo a través de una vena, con control de RX, hasta llegar a la parte derecha del corazón.

En casos muy concretos, puede colocarse un marcapasos sin cable, insertado por la ingle.



## Preparación

- Su médico le informará si es necesario suspender antes la anticoagulación oral y sustituir por heparina.
- Comprobarán su identidad y posibles alergias.
- Ayunas según protocolo del centro (tomar la medicación con un sorbo de agua, según indicación médica).
- **Firmará un consentimiento informado, en el que se informa del procedimiento, ventajas e inconvenientes del mismo.**
- Peso, talla, recortar el vello tórax.
- Retirada de prótesis y/o alhajas y esmaltes.
- Canalización de vía venosa.

## En la sala de arritmias

Colocación de unos electrodos en el pecho para monitorizar electrocardiograma, tensión arterial, oxigenación, etc....

El electrofisiólogo, tras infiltrar la zona con anestesia local, insertará uno o más cables aislados en una vena principal por debajo de la clavícula hasta llegar al corazón, donde asegurará un extremo del cable y el otro lo conectará al generador de pulso, que suele implantarse debajo de la piel cerca de la clavícula, mediante una incisión de 5-8 cm. Se cierra la piel con puntos o grapas.

## Día del procedimiento

Monitorización del ritmo cardiaco. Le colocarán peso y frío local sobre la zona de implante.

Deberá permanecer en ayunas según protocolo del centro. Se vigilarán su presión arterial, frecuencia cardiaca y temperatura. Realización **electrocardiograma** y radiografía de tórax (para comprobar la fijación del electrodo y correcto funcionamiento del marcapasos).

**Inmovilización del miembro superior** del lado del implante durante las primeras 24 horas.

Avisará si aparece tos, hipo, mareos, síncope o fiebre.

**Vigilancia de signos de sangrado o hematoma** en la zona del implante.

## Días sucesivos

Realización de **cura de la herida quirúrgica** al día siguiente.

**Interrogación del marcapasos** con el programador o por control remoto.

Si todo va bien, a las 24h podrá volver a casa.

En las primeras 48 horas **no deberá realizar esfuerzo físico** de ningún tipo y evitar levantar pesos o realizar ejercicios bruscos, hasta pasadas unas semanas.

Le entregarán la **tarjeta europea** del portador de marcapasos.

Deberá acudir a urgencias si presenta síncope, fiebre o los síntomas previos al implante.

Le proporcionarán cita en la consulta de seguimiento de marcapasos.

## La vida después del marcapasos



- ✦ Lleve siempre consigo la tarjeta europea de portador de marcapasos (MP). Muestre la tarjeta a todo el personal sanitario encargado de su salud, así como al personal encargado de la seguridad de los aeropuertos, juzgados, ayuntamientos, etc., para evitar los sistemas de detección de metales.
- ✦ Siga un estilo de vida cardiosaludable.
- ✦ Caminar, nadar o montar en bicicleta son las actividades más recomendables para cualquier persona con y sin marcapasos. Practique deportes de forma moderada, incluso natación (acompañado) y tiro (en este caso debe utilizar la escopeta con el brazo opuesto al marcapasos).
- ✦ No lleve ropa apretada sobre el marcapasos ni uses mochilas ni sujetadores con tirantes muy apretados.
- ✦ Puede tomar el sol con precaución, una exposición durante horas podría recalentar el metal que envuelve al marcapasos y producir una quemadura interna.
- ✦ Utilice el teléfono móvil alejándolo del generador, trasportándolo en la zona opuesta al implante del marcapasos y utilizando también el oído opuesto.
- ✦ Puede utilizar aparatos de rayos X, controles remotos de televisión (mandos a distancia), transmisores de televisión, hornos de microondas, detectores de metales, almohadillas eléctricas, radios de aficionados, afeitadoras eléctricas y mantas eléctricas, siempre que los aparatos se hallen en buen estado de conservación, tengan toma de tierra y no se coloquen sobre la zona donde se halla el marcapasos.
- ✦ No coloque ni aproxime imanes a la zona del marcapasos. No manipule equipos pesados, motores con imanes potentes (nunca manipule los distintos elementos del motor del coche con el «capó» levantado y el motor en marcha), taladros eléctricos e instrumentos vibradores (pueden aumentar el número de sus pulsaciones).
- ✦ Evite conducir y viajar, evitando trayectos largos, un mínimo de 15 días después del implante, dependiendo del tipo de dispositivo y/o de otras patologías previas ; después puede viajar, salvo que tenga otras afecciones, en cualquier modo de locomoción; los radares de control de velocidad de los cuerpos de seguridad del estado no producen interferencias. Consulte a su médico su caso.
- ✦ Puede mantener relaciones sexuales con toda normalidad; las mujeres portadoras de un marcapasos pueden quedarse embarazadas y dar a luz sin ningún problema.
- ✦ Ante cualquier procedimiento dental o médico no relacionado con el marcapasos, informe a los dentistas, médicos y/o técnicos de que lleva un dispositivo implantado.
- ✦ Las radiografías normales, las ecografías y los escáneres no producen alteraciones; antes de realizar una resonancia magnética nuclear (RMN), consulte a su médico.
- ✦ Acuda puntualmente a las citas para el control del marcapasos y recuerde que estas revisiones no sustituyen a otras consultas de distintos problemas de salud que pueda tener (hipertensión, diabetes...) y el hecho de llevar un marcapasos no interfiere con las medicaciones que pueda necesitar.
- ✦ Lleve siempre un informe clínico completo, tanto de tu patología general y/o cardiaca como un informe de la última revisión del marcapasos.
- ✦ Vigile si la zona en la que está implantado el generador ha aumentado de tamaño y/o ha cambiado de color: **Hinchazón o Signos de infección:** fiebre, dolor, sensibilidad dolorosa al tacto hinchazón, enrojecimiento o drenaje de la herida.
- ✦ **Consulte siempre ante: Hipo prolongado, Sudoración, Mareos o desmayos, Hinchazón en piernas y tobillo, Cansancio y dificultad para la actividad diaria, sonidos o vibraciones del marcapasos, (asegúrese de que no hay otra fuente cercana de “pitidos”) , Frecuencia del pulso más lento o más rápido de lo normal, Dificultad para respirar o si empeora su situación clínica.**